

Ausbildungsthemen

INHALTE

10 Module: CHF 6'750
Prüfung und Diplom: CHF 250

Diplom als zertifizierter ILP®-Coach

Theorie zur lösungs- und kompetenzorientierten Vorgehensweise

Lösungsorientierte Kurztherapie
Ziele formulieren und Lösungen kreieren

Prozessorientierte Persönlichkeits-Typologie I

Psychosoziale Neuorientierung - Kurztherapie
Mentale Steuerungen durch Glaubenssätze, Erwartungshaltungen und Identitäten.

Prozessorientierte Persönlichkeits-Typologie II
Haupt- und Untertypen

System-energetische Kurztherapie

Rekonstruktion, Kindheitserfahrungen

Mobbing, Psychospiele und Alternativen

Autonomie-Training, Selbstregulation, Burnout-Prävention

Systemisch-lösungsorientiertes Paar- und Partnercoaching

Psychosomatik, Gesundheitscoaching und Resilienz

Paradoxe Interventionen, Musterunterbrechung

Umgang mit schwierigen Situationen, Kommunikation in Konfliktsituationen

Psychographie für Eltern

Persönlichkeitstypisches Wissen für Führungskräfte

Prüfungstag: praktisches Umsetzen der Coaching-Sitzungen

Zeitinvestition

Präsenzunterricht - Theorie und praktische Umsetzung	150 h
Heimstudium	30 h
Arbeits- und Lerngruppen	30 h
Prüfungssitzungen, Abschlussarbeit ca.	15 h

Total Stunden:

225 h

Vor Ausbildungsbeginn oder bis zum Modul 2 werden 4 Einzelcoachings bei einem diplomierten ILP-Coach empfohlen. Pauschalpreis CHF 500 (nicht in den Ausbildungskosten enthalten).