

Ausbildungsthemen

INHALTE

10 Module: CHF 6'700
Prüfung und Diplom: CHF 250

Diplom als zertifizierter ILP®-Coach

Theorie zur lösungs- und kompetenzorientierten Vorgehensweise

Lösungsorientierte Kurztherapie
Ziele formulieren und Lösungen kreieren

Prozessorientierte Persönlichkeits-Typologie I

Psychosoziale Neuorientierung - Kurztherapie
Mentale Steuerungen durch Glaubenssätze, Erwartungshaltungen und Identitäten.

Prozessorientierte Persönlichkeits-Typologie II
Haupt- und Untertypen

System-energetische Kurztherapie

Rekonstruktion, Kindheitserfahrungen

Mobbing, Psychospiele und Alternativen

Autonomie-Training, Selbstregulation, Burnout-Prävention

Systemisch-lösungsorientiertes Paar- und Partnercoaching

Psychosomatik, Gesundheitscoaching und Resilienz

Paradoxe Interventionen, Musterunterbrechung

Umgang mit schwierigen Situationen, Kommunikation in Konfliktsituationen

Psychographie für Eltern

Persönlichkeitstypisches Wissen für Führungskräfte

Prüfungstag: praktisches Umsetzen der Coaching-Sitzungen

Zeitinvestition

Präsenzunterricht - Theorie und praktische Umsetzung 150 h

Heimstudium 30 h

Arbeits- und Lerngruppen 30 h

Prüfungssitzungen, Abschlussarbeit ca. 15 h

Total Stunden:

225 h