

# Ausbildungsthemen

<b>INHALTE</b>	<b>10 Module: Prüfung und Diplom:</b>	<b>CHF 6'700 CHF 250</b>
Theorie zur lösungs- und kompetenzorientierten Vorgehensweise		
Lösungsorientierte Kurztherapie Ziele formulieren und Lösungen kreieren		
Prozessorientierte Persönlichkeits-Typologie I		
Psychosoziale Neuorientierung - Kurztherapie Mentale Steuerungen durch Glaubenssätze, Erwartungshaltungen und Identitäten.		
Prozessorientierte Persönlichkeits-Typologie II Haupt- und Untertypen		
System-energetische Kurztherapie		
Rekonstruktion, Kindheitserfahrungen		
Mobbing, Psychospiele und Alternativen		
Autonomie-Training, Selbstregulation, Burnout-Prävention		
Systemisch-lösungsorientiertes Paar- und Partnercoaching		
Psychosomatik, Gesundheitscoaching und Resilienz		
Paradoxe Interventionen, Musterunterbrechung		
Umgang mit schwierigen Situationen, Kommunikation in Konfliktsituationen		
Psychographie für Eltern		
Persönlichkeitstypisches Wissen für Führungskräfte		
Prüfungstag: praktisches Umsetzen der Coaching-Sitzungen		
<b>Zeitinvestition</b> Präsenzunterricht - Theorie und praktische Umsetzung Heimstudium Arbeits- und Lerngruppen Prüfungssitzungen, Abschlussarbeit ca.		150 h 30 h 30 h 15 h <b>225 h</b>